

Lembar Kuesioner

Petunjuk pengisian:

Pertanyaan pada kuesioner ditujukan langsung kepada responden. Isilah pertanyaan berikut dan berikan tanda *check list* (✓) pada jawaban yang sesuai.

A. Karakteristik Responden

1. Inisial : No. Responden
2. Usia : Tahun
3. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan :
 - Tidak sekolah
 - SD/MI
 - SMP/Mts
 - SMA/MA
 - Perguruan tinggi

B. Lembar kuesioner perilaku perawatan perawatan kaki

Petunjuk: Dibawah ini terdapat kuesioner tentang perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus dalam satu bulan terakhir, berilah tanda *check list* (✓) pada kolom yang tersedia

No	Aktivitas	Ya	Tidak
1	Saya menggunakan alas kaki setiap beraktivitas baik di dalam maupun di luar ruangan		
2	Saya menggunakan alas kaki baik di pasir maupun di air (kolam renang atau kamar mandi)		
3	Saya memeriksa kondisi kaki apakah ada kulit yang terkelupas, kemerahan, atau luka setiap hari		
4	Saya memeriksakan alas kaki dari benda asing sebelum memakainya		
5	Saya menjaga kaki dalam keadaan bersih dan tidak basah		
6	Saya membersihkan dan mencuci kaki setiap hari menggunakan air dan sabun		
7	Saya mengeringkan kaki hingga sela-sela jari kaki secara teratur setelah dari kamar mandi		

No	Aktivitas	Ya	Tidak
8	Saya memotong kuku kaki minimal 1 kali dalam seminggu		
9	Saya memotong kuku kaki mengikuti bentuk normal jari kaki		
10	Saya merendam kaki dengan air hangat (tidak panas)		
11	Saya menggunakan kaos kaki bila dingin dari bahan katun		
12	Saya menggunakan kaos kaki bila melakukan aktivitas yang mengharuskan saya pakai sepatu		
13	Saya selalu mengganti kaos kaki setelah menggunakannya		
14	Saya menggunakan alas kaki yang sesuai dengan ukuran dan nyaman dipakai		
15	Saya mempertahankan aliran darah pada kaki dengan tidak menyilangkan kaki ketika duduk		

Apakah kaki anda kering? Jika ya lanjut ke pertanyaan no. 16

Ya Tidak

No	Aktivitas	Ya	Tidak
16	Saya mengoleskan krim pelembab ke kulit kaki yang kering atau retak-retak		

Apakah ada kulit kaki yang terluka, kemerahan atau terkelupas? Jika ya lanjut ke pertanyaan no. 17

Ya Tidak

No	Aktivitas	Ya	Tidak
17	Saya melaporkan pada dokter apabila kulit kaki terkelupas, kemerahan, atau luka		

Apakah anda memiliki kalus atau mata ikan pada telapak kaki? Jika ya lanjut ke pertanyaan no. 18

Ya Tidak

No	Aktivitas	Ya	Tidak
18	Saya menipiskan ketebalan kulit kaki secara teratur apabila ada kalus atau mata ikan		

Apakah anda memiliki kelainan bentuk kaki? Jika ya lanjut ke pertanyaan no.

19

Ya Tidak

No	Aktivitas	Ya	Tidak
19	Saya menggunakan alas kaki yang dibuat khusus jika sudah ada kelainan bentuk kaki		

C. Kuesioner keterpaparan informasi

Petunjuk pengisian: isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda *check list* (✓) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan anda.

Sumber media informasi:

- Media cetak (Buku)
- Web kesehatan (media sosial)
- Tenaga kesehatan

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya melihat dari media sosial atau membaca informasi dari media cetak jika penderita diabetes mellitus harus melakukan perawatan kaki				
2	Saya membaca di buku bahwa penderita diabetes mellitus harus selalu menjaga kaki dalam keadaan bersih				
3	Saya melihat atau membaca dampak apabila tidak melakukan perawatan kaki				
4	Saya mengikuti penyuluhan tentang perawatan kaki di Puskesmas atau Klinik				
5	Saya pernah membaca di buku bahwa penderita diabetes mellitus tidak boleh berjalan tanpa alas kaki baik di dalam maupun di luar ruangan				

D. Kuesioner pengetahuan tentang perawatan kaki diabetikum

Petunjuk pengisian: isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan anda.

1. Apa yang anda ketahui tentang perawatan kaki diabetikum?
 - A. Upaya pengelolaan kaki diabetik yang bertujuan untuk mencegah tingginya kadar gula darah
 - B. Upaya pengelolaan kaki diabetik yang bertujuan untuk mencegah terjadinya luka
 - C. Upaya pengelolaan kaki diabetik yang bertujuan untuk mencegah terjadinya rematik
2. Bagaimana cara merawat kaki apabila terdapat bagian kaki yang kering atau pecah?
 - A. Menghangatkan kaki yang kering atau pecah dengan bantal atau botol berisi air panas
 - B. Mencuci kulit kaki yang kering atau pecah dengan menggunakan air sabun
 - C. Mengoleskan krim pelembab pada kulit kaki yang kering atau pecah
3. Menurut anda apakah tujuan dari perawatan kaki diabetikum?
 - A. Untuk menghindari terjadinya gangguan yang menyebabkan tindakan amputasi
 - B. Untuk mencegah terjadinya kelainan bentuk pada kaki
 - C. Untuk menghindari terjadinya rematik pada kaki
4. Kapan seharusnya anda memotong kuku?
 - A. Minimal 1 kali dalam seminggu
 - B. Minimal 2 kali dalam seminggu
 - C. Minimal 3 kali dalam sebulan
5. Apakah dampak apabila tidak melakukan perawatan kaki diabetikum?
 - A. Timbulnya kelainan bentuk pada kaki
 - B. Timbulnya mata ikan (kalus)
 - C. Timbulnya luka

6. Apa saja bentuk komplikasi pada penyakit diabetes mellitus?
 - A. Gatal-gatal di seluruh bagian tubuh
 - B. Luka kaki diabetes mellitus
 - C. Sering buang air kecil
7. Bagaimanakah cara melakukan perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus?
 - A. Tetap menggunakan alas kaki yang biasa dipakai walaupun sudah ada kelainan bentuk pada kaki
 - B. Memeriksa alas kaki setiap akan digunakan
 - C. Mengganti kaos kaki tiga kali sehari
8. Mengapa penderita diabetes mellitus harus mengganti kaos kaki setiap hari setelah digunakan?
 - A. Untuk menghindari kelembapan yang bisa melukai kulit
 - B. Untuk menghindari bau tidak sedap
 - C. Untuk kepentingan gaya semata
9. Apasaja yang harus diperiksa dari alas kaki sebelum digunakan?
 - A. Ada benda asing atau tidak pada alas kaki yang akan digunakan
 - B. Ukuran alas kaki yang akan digunakan
 - C. Bahan alas kaki yang akan digunakan

E. Lembar kuesioner dukungan keluarga

Petunjuk: isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda *check list* (✓) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan anda

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
Dukungan instrumental					
1	Keluarga mengantar saya untuk pergi ke pelayanan kesehatan apabila kulit kaki terkelupas, kemerahan atau luka				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
Dukungan informasional					
2	Keluarga memberitahu saya untuk melakukan perawatan kaki setiap hari				
3	Keluarga memberitahu saya bahwa harus selalu menjaga kondisi kaki dalam keadaan bersih, tidak basah				
4	Keluarga memberitahu saya bahwa harus mencuci kaki setiap hari dan mengeringkan kaki serta sela-sela jari kaki secara teratur				
5	Keluarga memberitahu saya bahwa harus selalu menggunakan alas kaki baik di dalam maupun di luar ruangan				
Dukungan penilaian					
6	Keluarga memberitahu saya bahwa melakukan perawatan kaki sangat penting				
7	keluarga saya memberikan bimbingan atau arahan apabila saya kesulitan untuk melakukan perawatan kaki				
8	Keluarga memberikan nasehat kepada saya untuk melakukan perawatan kaki jika saya sedang merasa bosan untuk melakukannya				
Dukungan emosional					
9	Keluarga memberikan semangat kepada saya dalam melakukan perawatan kaki				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
Dukungan emosional					
10	Keluarga mau mendengarkan saya ketika saya merasa bosan untuk melakukan perawatan kaki				
11	Keluarga memberikan pujian ketika saya melakukan perawatan kaki secara mandiri				